

販売野菜

アイスプラント

新食感野菜

そのまま食べてもほんのり塩味！！
塩分と酸味とみずみずしさが新しい！
シャキシャキとした食感とキラキラの光沢をお楽しみください。



〈特徴〉

中性脂肪を抑制する成分のミオイシノトール、血糖値を下げる効果があるピニトールを含みます。栄養豊富なミネラル野菜『アイスプラント』は、メタボリック解消野菜です！！



南アフリカ原産のアイスプラント。
まるで氷の粒がくっついているような美しい葉姿と、口に入れるとプチプチはじける食感で、今注目の野菜です。

大注目！！

保存方法：冷蔵庫（野菜室）
賞味期限：3～4日くらい
新鮮なうちにお早めにお召し上がりください

※レシピはこちらから♪

クラウシア(サニーレタス)

サラダに最適！
細かなフリルと葉先の赤色が料理を飾りとってもキレイ！ほろ苦さが味を引き締めます。
普通のレタスよりカロテンが多く人気。



ミズナ

葉野菜の中でも、鉄分・カルシウム・ビタミンCが多く含まれた野菜。
水耕栽培なので、葉が柔らかく生でサラダにしても鍋で食べても丸ごと栄養を取り入れられます！



※生ものですので、高温多湿を避け、できるだけ涼しいところで保管してください。
保存は冷蔵庫へ。

